

DIÁLOGOS DE SEGURIDAD

Trabajo en Altura Física

UNA INVITACIÓN A REFLEXIONAR JUNTO A TU EQUIPO PARA UNA PEGA BIEN HECHA.



CÓMO USAR ESTA FICHA:

1. Reserva entre 10 a 15 minutos de la jornada para realizar la actividad.
2. Lee la introducción y las situaciones a tu equipo.
3. Reúnete con tu equipo y presenta el tema
4. Para iniciar la conversación, plantea las preguntas abiertas propuestas
5. Invita a compartir reflexiones y aprendizajes significativos.
6. Por último, invita a cada persona del equipo a asumir un compromiso con la seguridad



RECUERDA

El objetivo es reflexionar en conjunto y reforzar el conocimiento sobre la seguridad, no llegar a una verdad absoluta.

Antes de empezar nuestro turno, conversemos un momento sobre cómo realizar Trabajo en Altura de manera segura.

Introducción



Pero primero ¿qué entendemos por un trabajo en altura?

Nos referimos a toda labor que se realiza en una obra, a una altura igual o superior a 1,8 metros respecto del nivel del suelo, o bien donde exista riesgo de caída a distinto nivel, estas tareas muchas veces forman parte de nuestro día a día, como:

- Trabajos en andamios, plataformas e excavaciones y estructuras.
- Montaje y desmontaje de estructuras provisionales, entre otras.

¡PERO OJO! Realizar trabajos en altura es una de las actividades más riesgosas en el rubro de la Construcción y que genera la mayor cantidad de accidentes con consecuencias graves o fatales para los trabajadores por la fuerza del impacto de la caída. Por eso, cada medida de seguridad puede hacer la diferencia.

Es importante realizar nuestras tareas atento y sin distracciones. Trabajar en altura no sólo tiene el riesgo de la caída libre, sino que también los riesgos propios de las labores técnicas a realizar, como: electrocución, quemaduras, golpes contra estructuras, entre otras.

Pongamos un Ejemplo (1)

Nos solicitan realizar un ajuste en una estructura a más de 2 metros de altura. Una persona trabajadora decide subir rápidamente para terminar la tarea sin instalar ni utilizar el Sistema de Protección contra Caídas (SPDC) anclado a la línea de vida independiente. Además, durante la labor, se desplaza por el borde de forma descuidada, con rapidez y sin cuidar su postura, ignorando que un tropiezo puede derivar en una caída.

Pongamos otro Ejemplo (2)

Debemos realizar una reparación en un andamio instalado sobre una vereda con alto tránsito de personas. Por la presión de terminar rápido, el equipo decide iniciar las labores sin cerrar el paso peatonal ni demarcar o bloquear el área de riesgo bajo el andamio. Mientras se ejecuta el trabajo, otros compañeros y peatones continúan circulando por debajo, sin ningún tipo de protección. Al mismo tiempo, no se verifica la instalación o estado de pantallas o elementos de contención, exponiendo a todos a una posible caída de herramientas o materiales desde altura.

DIÁLOGOS DE SEGURIDAD

Trabajo en Altura Física

Preguntas Abiertas

- | | | | |
|--|---|---|--|
| → ¿Qué peligros podemos identificar en este tipo de situaciones? | → ¿Cómo podemos promover la identificación oportuna de peligros antes de iniciar una tarea en trabajo en altura física, de manera que nos ayude a todos para reducir incidentes, lesiones graves o eventos fatales? | → ¿Cuáles son las actitudes seguras que debemos adoptar para prevenir accidentes en trabajos en altura? | → ¿Qué compromisos podemos adoptar para evitar accidentes en trabajos en altura? |
|--|---|---|--|

Algunas recomendaciones para realizar un Trabajo en Altura seguro.

Antes de iniciar la
tarea...

- Utiliza** siempre los sistemas de protección colectiva y personal definidos.
- Usa adecuadamente el Sistema Personal de Detención de Caídas** (SPDC) y verifica siempre que se encuentre en buen estado.
- Utiliza los EPP adecuados.** Casco de seguridad con barbiquejo, zapatos de seguridad, guantes, antiparras y SPCD.
- Antes de iniciar tus labores, verifica el correcto estado** de los andamios, escaleras y anclajes, y que estén habilitados para el uso.
- Mantén siempre tres puntos de apoyo** al subir o bajar de escalas o andamios.
- No trabajes en altura** si las condiciones no son seguras.
- El orden en la zona de trabajo es clave:** Mantén el área limpia y despejada para evitar la caída de materiales o herramientas hacia niveles inferiores. Así, proteges a quienes transitan o trabajan más abajo y también te ayuda a prevenir caídas en tu propio puesto de trabajo.
- Muévete con cuidado.** No corras ni saltes o asumas una posición o postura de riesgo.
- Reporta inmediatamente** cualquier condición peligrosa a tu jefatura directa.
- Si tienes algún problema de salud,** comunícalo de inmediato a tu jefatura directa antes de empezar la tarea. Así se pueden tomar medidas a tiempo, como reasignar labores o derivar a la persona a un centro médico si fuese necesario. De esta forma, nos cuidamos entre todos.
- Por último,** invita a cada persona del equipo a asumir un compromiso con la seguridad.

Realizar nuestras tareas atento y sin distracciones no sólo es hacer bien la pega , sino que también es **construir seguridad para ti y tus compañeros.**



Conoce más en
achs.cl/manosalaobra